



● **Todas las personas y autoridades** tienen el deber de trabajar para que estos derechos **sean respetados** y garantizados. Si esto no sucede o, si tales derechos son violados, la Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco **está para ayudarte**, acude o llama a cualquiera de nuestras oficinas.

Mayor información:
Instituto de Investigación y Capacitación en Derechos Humanos (IICADH), Tel. 3615 3893,
 iicadh@cedhj.org.mx

 @CEDHJ

 Comisión Estatal de Derechos Humanos de Jalisco

www.cedhj.org.mx

 CEDHJalisco

Dr. Alfonso Hernández Barrón • Presidente

Oficina Central: Pedro Moreno 1616, Col. Americana, Guadalajara, CP 44160, Tel. 01 33) 3669 11 01, Quejas: (01 33) 3669 11 00, Lada sin costo: 01 800 2018 991, quejas@cedhj.org.mx.

Oficinas Regionales

Colotlán: Basilio Terán 1-C, Col. Centro, CP 46200, Tel. (01 499) 992 0913, cedhjzonanorte@hotmail.com

Lagos de Moreno: Juan Rulfo 124, Col. El Mosaico, CP 47400, Tel. (01 474) 742 37 00, cedhjaltosnorte@hotmail.com

Tepatitlán de Morelos: Boulevard Anacleto González Flores 639, Col. Villa Hermosa, CP 47670, Tel. 01 (378) 71 5 44 70, oficinaregionaltepa@hotmail.com

Ocotlán: Melchor Ocampo 335, Col. Centro, CP 47800, Tel. (392) 925 69 70, cedhjcienea@hotmail.com

Ciudad Guzmán: Reforma 164, Col. Centro, CP 4900, Tel. (01 341) 413 43 96, cedhjguzman@hotmail.com

Autlán de Navarro: Av. Independencia Nacional 1591, Col. Centro, CP 48900, Tel. (01 317) 382 02 31, autlancedhj@hotmail.com

Puerto Vallarta: Lago Titicaca 223, Esq. Río Santiago, Fraccionamiento Fluvial Vallarta, CP 48312, Tel. (01 322) 22 564 84 y 29 356 61, cedhjvallarta@hotmail.com

Tequila: Toluca 190, Col. Los Triángulos, CP 46400, Tel. 01 (374) 74 2 36 96, cedhjregionvalles@hotmail.com

Ameca: Abasolo 115 entre Galeana y Antonio Torres, planta alta, Col. Centro, Ameca, CP 46600, Tel. 01 (375) 75876 48, cedhjameca@gmail.com

Mascota: Independencia 184, Col. Centro, CP 46900, Tel. 01 (388) 38 6 13 10, cedhj_regionalmascota@hotmail.com

Mezcala de la Asunción, Poncitlán: Juan Asunción Esq. Encarnación Rosas, CP 45970, Tel. 38 81 03 71 89, cedhjmodulomezcala@gmail.com

Tamazula de Gordiano: Av. La Paz 81A, Col. Las Margaritas, CP 49650, Tel. 01 (358) 4163874, cedhjsureste@outlook.com

Las niñas y los niños tenemos derechos



CEDHJ
 Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco



¿Quiénes somos niñas y niños?

Somos todos los seres humanos menores de 18 años de edad y deben respetar nuestros derechos.

¿Y... qué son los derechos?

Los derechos son las cosas que podemos hacer libremente, como opinar, caminar, estudiar, comer, abrazar, pero para que todos podamos hacer lo que necesitamos y vivir en armonía, tenemos el deber de ejercerlos con responsabilidad, por lo tanto nadie debe lastimarme, ni yo debo lastimar a los demás.

¿Dónde se encuentran mis derechos?

- Los derechos de todas las personas se encuentran en la Constitución de nuestro país, que reconoce derechos a todos por igual. Eso quiere decir que los gobiernos, las familias, nuestros maestros y todas las personas que nos rodean deben protegernos y tratarnos con respeto. A escala internacional contamos con la Convención de los Derechos del Niño que se firmó en 1989 y ahí se establece que tenemos derecho a:
 - Un nombre, **una nacionalidad**, y a que se registre mi nacimiento. Ahí se refleja quién es mi mamá, mi papá, mis raíces familiares y mi cultura; en resumen, es la parte más importante de **mi identidad**.
 - **La igualdad**. Todos somos diferentes, por eso necesitamos cosas distintas para poder hacer lo mismo que los demás; por ejemplo, para que un niño con discapacidad visual aprenda lo mismo que yo, necesita textos diferentes grabados en braille que le enseñen lo mismo.
 - **Una familia**, a vivir tranquilos y sin miedo con las personas que queremos y que nos quieren.
 - Que respeten nuestro cuerpo y **nuestra privacidad**.
 - Recibir ayuda cuando estamos enfermos; a ir al médico y a que nos enseñen cómo cuidar mejor de **nuestra salud**.
 - Tener una **alimentación adecuada** y acceso al agua potable.

- **Ir a la escuela** y aprender todo aquello que nos ayude a desarrollar nuestros potenciales. La educación debe ser para todos: niñas y niños, **sin ningún tipo de discriminación**, y debe ser un espacio seguro donde pueda **jugar** y participar
- Un **medio ambiente sano**; a gozar de mares y ríos limpios; a respirar **aire saludable** y a tener contacto con la naturaleza.
- **Decir lo que pensamos** y nos preocupa, respetando siempre la opinión de los demás.
- Descansar, **a jugar**, a reunirme con otros niños y niñas y a disfrutar de espacios en el campo y en la ciudad.
- Hablar nuestra lengua, a participar en nuestras fiestas y **costumbres tradicionales**.
- Recibir **servicios profesionales**, especializados y terapéuticos en caso de alguna discapacidad.
- **Que se me proteja** de cualquier tipo de maltrato o situación de **explotación**.

